

## 【ストレングスファインダー分析】

### <調和性>

#### ■特徴

- ・ジョークなどで場を和ませる。
- ・先入観を持たない。人の話に耳を傾け、そこから最良の行動を選択する。
- ・アイデアや提案を時間をかけて検討する。現実的で最良な選択をする。
- ・自分の考えを正しいと言ってくれる人に感謝する。
- ・人々を公平に扱うため、周囲から信頼を得て、安心させる。

#### ■行動のアイデア

- ・専門知識を有する人との人脈を広げる
- ・人と対立する仕事や環境を避ける。
- ・<指令性><活発性>のパートナーと組む。
- ・達成欲の人は調和より、早く決断し行動したいと思っている。

#### ■まとめ

- ・ジョークなどで人を和ませるのが好き
- 塾でもそうやって生徒との距離を測っていた。
- 仕事でも井上主体で全体会をする時は、和ませてから始める
- ・色々な人の意見を聞いて、時間をかけて、最良で現実的な選択をするのが得意。
- 色々な人の意見を聞くのが好き。
- ・自分の意見を正しいと言ってくれる人を好む。
- ・公平な態度が人を信頼させる。

### <親密性>

#### ■強み

- ・難しいことをわかりやすく説明するのが得意。具体例を交えて説明する。
- ・「どう思う」と聞いてくれる人に自分の意見を話すのが好き。→親密性からきていたんだ！！
- ・その分野や人を知っていれば、アドバイスをすることが出来る。→時間をかけて専門性を磨く。塾はそれが出来た！
- ・自分に導きを求める人と親密になり、その人の力になり、関係が出来る。
- ・人に頼られることが自信になる。
- ・正直に話せると楽になる。その時間を大切に使う。

#### ■行動

- ・友情が奨励される職場を見つける。職場の雰囲気を確認する。
- ・出会った人を知るようになる。特に性格や人間性に興味がある。
- ・会社で自分が力になれる人を探す。→後輩に対して動いてたわ
- ・友人と連絡を取ること。力になる。
- ・職場の肩書よりも対等な一人の人間として見られることを好む。
- ・相手が心を開くまで心を開かない。積極的に自分を出していく。
- ・自分が「愛する人」という時間が大切。

#### ■まとめ

- ・「自分の経験を人に伝えるのが好き」「頼られるのが好き」は親密性だ！！
- ・自分が頼ってもらえる分野を身に付けるんだ！！
- ・仕事選びの軸として、「友情的な環境」があるな！！

### <社交性>

#### ■強み

- ・質問をして、その回答を聞くのが好き。
- ・井上によって、臆病な人もおしゃべりになる。
- ・初対面の人に「とてもよかった！と言ってもらえるのが好き！」→モチベーション
- ・他の人に話してもらえたい人になりたいと思う。→親密性×社交性×調和性。人に話してもらい、自分が話せるようになり、意見交換をして、最善の選択をする。
- ・新しく組織に加わった人がどうしたら話せるかを考える。
- ・情熱的に生きてるようにみられる。快活(気持ちや性格が明るく元気な様)な人間。
- ・初対面の人とアイデアを友好的に交換できると気分が高まる！！→その通り！！
- ・他者と一緒にいることで刺激を受ける。
- ・一人でいても苦にならない。

#### ■行動

- ・朝から晩まで、たくさんの人と交流できる仕事を選びましょう。→仕事選びの軸
- ・知ってる人達とネットワークを作る。付き合いを続けることがポイント。
- ・地域の集まりやボランティアに参加する。
- ・知り合った人リストを作り、名前・趣味などを記録する。
- ・<社交性>の資質は、あなたの周囲を活気づける力をあなたに与えてくれます。あなたがそこにいて生れる力を認識し、どうすれば意見交換を始められるか考えましょう。
- ・人を惹きつけるコツを習得しておく。

#### ■まとめ

- ・初対面の人に好かれるのがモチベーション。
- 親密性は、頼られるのがモチベーションだから、やっぱり人と会う仕事で資質を活かせるんだと痛感。
- それに向けて、もっと専門性を高めていくことだな！

### <信念>

#### ■強み

- ・他の人の情熱で自分の判断力が乱されないようにする。
- ・将来起こり得る問題を切り離して考える。
- ・楽観的過ぎる人と働くのは難しい。プロジェクトに悪影響を及ぼすと考えてる。
- ・金銭的報酬は大切であるが、人生の満足感に代わるものではない。→そう思うよ。
- ・個人や社会全体の利益になるやり方で生きることを選ぶ。→そう思う。だから、個人がもっと活躍して、社会全体の生産性を上げる方法を選びたい。
- ・今より暮らしやすい世の中にすることに意欲的。
- ・他者に対して深く変わらない関心がある。
- ・本能的に本当に重要であると思うプロジェクトに取り組んでいるとき、より勤勉になる。→自己理解だね。
- ・仕事の成果が生活の質の向上に影響するときは、おそらく仕事に対する情熱が増すでしょう。

#### ■行動

- ・人生最高の日を想い描く。何でそれで充足されるか考える。
- ・自分の価値観に合う職務を探す。社会貢献を目的に掲げている会社が良い。
- ・自分の働く意味や目的が人々の指針になる。
- なぜその仕事が重要なのか、その人にどんな影響を及ぼすのかを人々に気付かせる。→自己理解がなぜ重要なのか。

- ・〈信念〉の資質は人々の心に訴えかけます。なぜそれをするのかという「動機」を突き詰めて、家族や友人、同僚と話しましょう。心のもったあなたの訴えは彼らを、貢献したいという気持ちにさせるでしょう。
- ・影響を受けた人から受け取った手紙を見返す。落ち込んだ時のエネルギーになる。
- ・仕事と私生活のバランスを取る
- ・自分の価値観を口に出すことを恐れるな！！
- ・自分の価値観と一致する人を積極的に探す。
- ・〈未来志向〉高い人をパートナーにする。

#### ■まとめ

- ・人に関する関心。
- ・個人や社会全体の利益になることを追い求める。→これが俺の達成したいことだわ！！
- ・何故それを達成すると満たされるのかを書く。

#### <責任感>

##### ■強み

- ・持っている才能によって、あなたは、著しく成熟した人として際立つことがある。
- ・状況によって極めて合理的な考え方をする。
- ・友人や同僚、チームメンバーから、「真面目」と評価されるのが好き。
- ・約束したことに対して懸命に取り込む。そして頼りにされていることに対して幸せを感じる。  
頼りにされている、信頼されていることは名誉である。
- ・依頼された内容が理にかなっている場合、結果の責任を取りたいと考える。→自分の役割が明確であるとやり切れる。
- ・課題に取りかかる前に、自分自身や他者の意見を細かく検討する。→調和性と同じだ
- ・あなたの人生に対する満足感が増すのは、知り合いや友人があなたの並外れて成熟した振る舞いを受け入れたときのようです。
- ・一部の人はあなたのことを自然と信頼する。締切や約束を守ると信じているから。

##### ■行動

- ・就職活動では、あなたが持っている責任感を強調しましょう。プロジェクトの成否についてはすべての責任を負いたいと願っていること、未完成の仕事に対しては激しい嫌悪感を抱いていること、果たされていない約束については「正しく行われるべきだ」と感じていることなどを面接で述べるとよいかもかもしれません。
- ・これまでの経験から請け負えそうなことより、より重責を負う業務を進んで引き受けてみましょう。あなたは責任を負うことで成長するだけでなく、非常にうまくそれに対処することができます。
- ・責任を分かち合える人と連携しましょう。
- 物事をやり遂げるというあなたの決意を共有できる人たちと一緒に働くと、あなたの才能が開花します。
- ・責務をまっとうするために自由が与えられたとき、あなたは最も成果をあげます。
- ・頑張って断りましょう。
- ・他の人たちにも責任を持つ挑戦をさせてください。

##### ■まとめ

- ・合理的
- ・理にかなっていると思うことだけ、責任を取る
- ・課題に取り掛かるまでに検討をする。