

## 【エニアグラム タイプ6】

### ■こだわり

組織  
ルール  
誠実  
責任感  
会社  
家庭  
友情  
親友  
団らん  
法  
マナー

### ■しないこと

人の話を聞かずに転職  
衝動買い  
友人のものを壊した際に罪悪感がない

### ■嫌なこと

自分に対してサポートがない、サポートを放棄される  
秘密を持たれて知らされない  
相談したのに反対され、相手が逆の立場になること

### ■プラスな面

温厚		
誠実で堅実	責任感	
洞察力が鋭い		
面倒見が良い		
ユーモアがある	調和性	お笑いが好き
論理的		
組織一丸が好き	調和性	
友人との信頼の絆が深い	親密性	
自分のグループに誠心誠意尽くす	親密性・責任感	
ルールを守る	責任感	
仕事が正確で信頼される	責任感	
帰属意識が高い	責任感	
家族や友人を大切にする	責任感	
思い遣りがある	責任感	
嘘をつかない	責任感	

### ■リーダーシップの取り方

慎重さと安全性を重視する  
自分の輪を大切にする: 親密性  
責任感を持って事にあたる: 責任感  
組織に忠実に行動する: 信念or責任感  
周囲に対して協調性がある: 調和性

### ■マイナス面

何か問題が発生しないかと恐れ、不安に駆られている。  
自分に自信がなく、自分で結論を出すことを避ける。  
自分を軽視し、依存的になる。  
優柔不断になる。  
見捨てられないか・裏切られないか不安になる

## ■対策(オリジナル)

自分が心配性で依存的であることを自覚する  
何が不安なのかを明確にする  
直感を頼る  
勢いのある人に相談する

## ■問題点(⇒は井上のコメント)

何か問題が起きないか、失敗していないかなどの不安に駆られている。  
⇒暇な時に何かトラブルがあるのでは！？とってしまう。  
不安に襲われているので決断力が乏しくなる。  
⇒自分のやりたいことがわかっているつもりだが、決断できない  
頼れる人を探して依存してしまう。  
⇒コトリーのカウンセラーに少し依存している  
人を基本的に信じるというより疑ってかかるほうが多い。  
⇒チームに入ってきた新規参画者を疑っていた  
攻撃的な態度で相手に出られたら受け止めることができなくて逃避的になる。  
⇒先輩の攻撃的な態度きつい(過去形、個別化+調和性で慣れたか)  
人に見捨てられたりしないかとか余計なところにエネルギーを使う。  
⇒最初パートナーさんとかにそうだった  
規則やルールに縛られる為、型破りな大胆な発想で行動するのが苦手。  
⇒今の仕事でも新しいことを自ら提案したことがない  
変化に対応するのが苦手で既存のルールを遵守し、防衛的になる。  
⇒一個上と同じ  
迎合的と反抗的の中を行ったり来たりしてしまいスピードが遅れる。  
⇒先輩達との間で板挟みに遭う  
自分の責任が増えることを回避してしまう。  
⇒チームリーダー責任が重い  
組織を規則で縛り支配し、自分の考えに忠実でないメンバーを排除する。  
⇒塾でも自分の考えに同調しない人には冷たかったわ。

## ■アドバイス

自分の不安の根源をよく分析してみましょう。  
不安は頑張っている裏返しです。『だから自分は頑張ってるんだよ！』て自分を褒めましょう。

## ■イメージカラー

ベージュ:何にも適用する

## ■有名人

マスオさん