

# 「行動」「思考」パターンの分類

思考は行動をコントロールする。

<例>

「争いを避ける」という行動に対して、  
「争いを避けるよう行動しろ」とコントロールして  
「争いを避けている」のであれば、**思考優位**。

行動

思考

対人関係

目標達成

対人関係

目標達成

GOOD

- 人から信頼されるマン  
信念・責任感
- 所属組織大切にすマン  
エニアグラム6
- 人に頼るマン  
エニアグラム6
- ユーモアマン  
調和性
- 争い避けるマン  
調和性
- 交友関係広く深いマン  
親密性・社交性
- 自分の友達金わせるマン  
社交性

BAD

- お酒入ると色々言うマン  
調和性・信念
- 価値観違う人排除マン  
エニアグラム6・信念
- 友人の入る度決めるマン  
親密性
- 板挟みに遭うマン  
エニアグラム6・調和性
- 抱え込むマン  
責任感

GOOD

- 論理的に話すマン  
分析思考
- 計画立てるマン  
合理主義
- 効率重視マン  
アレンジ・合理主義
- 現実的な意見を出すマン  
調和性・合理主義
- 有言実行マン  
責任感
- 質問上手マン  
個別化・学習欲
- 正直に話すマン  
責任感
- そつなくこなすマン  
アレンジ
- 危険回避マン  
エニアグラム6・合理主義

BAD

- 頼まれると断れないマン  
調和性
- 器用貧乏マン  
アレンジ
- 瞬発力ないマン  
エニアグラム6・合理主義
- リスクをとれないマン  
エニアグラム6

GOOD

Empty GOOD box for Thought - Interpersonal Relationships

BAD

- 人が何考えているか  
気にするマン  
エニアグラム6・調和性

GOOD

- マイナスをゼロにマン  
回復志向
- 価値観強いマン  
信念
- シニールに反応マン  
個別化

BAD

- 心配性マン