

# 価値観

## 大きな変化

### 従来

・学校で良い成績を取り、良い大学に行き、大手企業に入り、一つの会社に勤める。  
・会社で働かないと生きていけない。  
・お金をもらうのだから辛くて当たり前。

### 現在

・自分が**楽しいこと・好きなこと**を仕事にする。  
・会社に依存せず生きていく。  
・**楽しいこと・好きなこと**で生きていける。

## 人間関係／交友関係

友人を大切にする

上下関係く信頼できるか

嘘はつかない・約束を守る

他人に厳しく自分に優しい人、なんなの！！

友情は「本物」であること価値がある

頼まれごとを断ったら嫌われる  
→実際はそんなことない。  
やりたくないことは断ろう。

## 恋愛・家庭

家族仲良くする

言いたいことははっきり言おう

亭主関白

→互いに家庭でやるべきことはやるけど、外の世界でも好きなことしよう。

男は仕事／女は家事

→役割を決めて協力しよう。  
外の世界でも好きなことしよう。

## 生き方・キャリア(仕事)

自己成長に習慣化の力は偉大

信頼関係を築くこと大切

**楽しいこと・好きなこととして生きていこうよ！！**

時間・お金・場所に自由になれる

リスクを適切に取っていくことで楽しい生活に近づく！

人生楽しいこと沢山あるぞ！！

会社員にこだわらない

人生ぶっ飛んでいいじゃん！！

人生できないことなんてない！

嫌いなことや環境にエネルギーを消費するな！

学校で良い成績をとる  
→選択肢を持つことGood  
成績が自信になることGood  
(劣等感や将来やらない理由を作る)

偏差値の高い学校に行く  
→自分がやりたいことであればそこに行くべき。  
選択肢持つことGood

大手企業に就職する  
→自分がやりたいことであればそこに行くべき。  
ステータスが自信になることGood  
(劣等感ややらない理由を作る)

一つの会社で働くことが良い  
→違うと思ったら出ていこう！

人生は苦勞がつきもの  
→苦勞はあるかもしれない。でも楽しいことをすると苦勞が苦勞でなくなると思う！

苦あれば楽ある  
→苦勞もあると思う。でも基本楽しいことをしたい。

石の上にも三年  
→三年やってわかることもあると思う。  
でも違うと思ったら、体を壊すくらいなら、飛び出していいと思う。

お金をもらっているのだから辛くて当たり前  
→一回きりの人生なんだから、好きなことやお金をもらおうよ。  
好きなことでもお金をもらえるよ！

危ないからリスクはとっちゃダメだ  
→検討して一つずつリスクを潰していけば大丈夫！  
適切にリスクを向き合えば、人とは違う選択がで

## 日常生活

頑張ったら休んでもいいでしょ

飲み過ぎると言いすぎるから、飲み会の前に言おう！

部屋はきれいにKEEP

朝の時間最強

## お金

無駄使いは許さない

普段は質素で遊ぶ時は遊ぼう

貯金することが安全で良い  
→投資とかを積極的にして、資産を分散しよう。  
貯金だけの方が危険だ。

・濃いボックスは「昔から変わらないのを含めて、今の価値観」  
・薄いボックスは「昔から変わった価値観」→”の後が変わった後