



# 包含<sup>®</sup>

「包含」の資質が顕著な人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

「もっと輪を広げよう」というのが、「包含」の才能の強い人が人生の基本としている信念です。彼らは人々をグループの中に包含し、その一員であると感じさせたいのです。部外者だと感じている人や正しく評価されていないと感じている人に気付き、彼らに手を差し伸べてグループに参加させようとします。本能的に相手を受け入れることができます。「包含」の才能を持つ人は、人種、性別、国籍、性格、宗教に関係なく、相手を批判することはほとんどありません。彼らの「包含」という資質は、「人はそれぞれ違っており、その違いに敬意を払うべきだ」という信念に必ずしも基づいているわけではありません。むしろ、人は基本的に皆同じであるという確信に基づいています。人は、皆同じように重要なのです。ですから、誰一人として無視されてはいけません。私たち一人ひとりがグループに含まれるべきです。

## 能力と優位性

「包含」の才能を持つ人は、疎外されている人を敏感に感じ取り、彼らをグループに招き入れたいという生まれつきの願望と能力を持っています。他人に対する思慮深い彼らのアプローチは、全員の意見が考慮されると確信させることで参加やコミュニケーションを高めるだけでなく、多様性に対する寛容さや包容力のレベルも向上させます。

### 「包含」が上位資質である人：

「包含」の才能を活用し、内部関係者と外部の人間との隔たりを埋めるようにします。

- 他の人と継続的に協力し、交流する仕事を選びましょう。誰もが自分自身の重要性を実感できるように努力することに喜びを感じることができます。
- 文化や背景の異なる人たちをまとめる機会を探してください。あなたは、このような分野でリーダーになることができます。
- グループの新メンバーが他の人と打ち解けられるようにサポートしましょう。あなたは、自然に相手を打ち解けさせ、安心させることができます。
- あなたには、人の長所を見つけられるという資質が備わっています。友人や同僚にもまわりの人の長所が見えやすくなるように手助けをしてあげましょう。
- 誰もが共通して持っているものについて説明します。互いの違い（多様性）を尊重するには、まず、誰にも共通していること（類似性）を理解することが重要であることを伝えます。

### 「包含」が下位資質である人：

「包含」の素質が優れていないからといって、あなたが仲間や他人の意見を重んじないというわけではありません。仲間や相談相手を慎重に選ぶ傾向にあると捉えることができます。幅広い視野が必要な状況に気を配るようにします。

- 友人を選ぶときに慎重になり、共有できる何かを持っている人に惹かれるかもしれません。輪を広げるためには、共有できる興味、背景、意見、つながりを意図的に探すようにします。誰かと初めて会うときは、共通の基盤を見出すような質問を試みましょう。
- 誰かを避けようという意図はなくても、積極的に招き入れなければ、そうだと結論付けてしまう人もいます。こうした見方をやわらげるために、会議中は努めてフィードバックを求めるようにしましょう。コンピュータや電話のアラートシステムやタスクリストを使って、朝の挨拶やだれかをランチに誘うなどを忘れずに行うようにします。
- 会社の歓迎委員会や近隣の巡回プログラムに参加して、人脈を広げるようにしましょう。